

## ఆదిత్యహృదయం

ధ్యానమ్

ధ్యాయేత్పూర్వమనంతకోటి కిరణం

త్రైలోక్యచూడామణిం

భక్తానామభయప్రదం దినకరం

జ్యోతిర్మయం శంకరం

ఆదిత్యంజగదీశమచ్యుతమజం

త్రైయ్యర్థసారం రవిమ్

భక్తాభీష్టఫలప్రదంద్యుతినిభం

మార్తాండమాద్యంవిభుమ్

తతోయుద్ధ పరిశ్రాంతం సమరే చింతయాస్థితమ్ । రావణంచాగ్రతో దృష్ట్వాయుద్ధాయసముపస్థితమ్॥(1)

దైవతైశ్చసమాగమ్యద్రష్టుమభ్యాగతోరణం । ఉపాగమ్యాబ్రవీద్రామమగస్త్యో భగవాన్మహిః॥(2)

రామరామ మహాబాహోశృణుగుహ్యం సనాతనమ్ । యేనసర్వానరీన్వత్స సమరే విజయిష్యసి॥(3)

ఆదిత్యహృదయంపుణ్యం సర్వశత్రువినాశనమ్ । జయావహంజపేన్నిత్యమక్షయ్యంపరమం శివమ్॥(4)

సర్వమంగళమాంగళ్యంసర్వపాపప్రణాశనమ్ । చింతాశోక ప్రశమనంఆయుర్వర్ధనముత్తమమ్॥(5)

రశ్మిమంతం సముద్యంతం దేవాసుర నమస్కృతం । పూజయస్య వివస్వంతంభాస్కరం భువనేశ్వరం॥(6)

సర్వదేవాత్మకోహ్యేషతేజస్వీ రశ్మిభావనః । ఏషదేవాసురగణాన్ లోకాన్పాతి గభస్తైభిః॥(7)

ఏషబ్రహ్మోచ విష్ణుశ్చ శివస్కందఃప్రజాపతిః । మహేంద్రో ధనదఃకాలోయమస్సోమోహ్యపాంపతిః॥(8)

పితరోవసవస్సాధ్యాహ్యశ్వినౌ మరుతో మనుః । వాయుర్వహ్నిఃప్రజాఃప్రాణ ఋతుకర్తా ప్రభాకరః॥(9) □

ఆదిత్యస్సవితాసూర్య ఖగఃపూషా గభస్తిమాన్ । సువర్ణసదృశోభానుః హిరణ్యరేతా దివాకరః॥(10)

హరిదశ్వస్సహస్రాస్సప్తస్సప్తిర్మూచిమాన్ । తిమిరోర్మథనశ్శంభుస్త్వష్టామార్తాండ అంశుమాన్॥(11)

హిరణ్య గర్భశ్శిశిరస్తపనో భాస్కరో రవిః । అగ్నిగర్భోదితేఃపుత్రఃశంఖశ్శిశిరనాశనః॥(12)

వ్యోమనాథస్తమోభేదీఋగ్యజుస్సామపారగః । ఘనవృష్టిరపాం మిత్రోవింధ్యవీధీప్లవణ్ణమః॥(13)

ఆతపీమండలీ మృత్యుః పింగళస్సర్వతాపనః । కవిర్విశ్వోమహాతేజారక్తస్సర్వభవోద్భవః॥(14)

నక్షత్ర గ్రహతారాణామధిపో విశ్వభావనః । తేజసామపితేజస్వీద్వాదశాత్మన్నమోస్తుతే॥(15)

నమఃపూర్వాయ గిరయే పశ్చిమే గిరయేనమః । జోతిర్గణానాంపతయే దినాధిపతయేనమః॥(16)

జయాయ జయభద్రాయహర్యశ్వాయ నమోనమః । నమోనమస్సహస్రాంశోఆదిత్యాయ నమోనమః॥(17)

నమ ఉగ్రాయ వీరాయ సారణ్యాయ నమోనమః । నమఃపద్మప్రబోధాయమార్తాండాయనమోనమః॥(18)

బ్రహ్మేశానాచ్యుతేశాయ సూర్యయాదిత్య వర్చసే । భాస్వతే సర్వభక్తాయ రౌద్రాయ వపుషేనమః॥(19)

తమోఘ్నాయ హిమఘ్నాయశత్రుఘ్నాయామితాత్మనే । కృతఘ్నఘ్నాయదేవాయ జ్యోతిషాం పతయే నమః॥(20)

తప్తచామీకరాభాయ వహ్నాయే విశ్వకర్మణే! నమస్తవిమోభినిఘ్నాయ రుచయే లోకసాక్షిణే॥(21)

నాశయత్యేషవైభూతంతదేవసృజతిభ్రుః । పాయత్యేషతపత్యేష వర్షత్యేషగభస్తిభిః॥(22)

ఏషసుప్తేషు జాగర్తిభూతేషు పరినిష్ఠితః! ఏష ఏవాగ్నిహోత్రంచ ఫలంచైవాగ్నిహోత్రిణాం॥(23)

వేదాశ్చక్రతవశ్చైవక్రతూనాం ఫలమేవచ! యాని కృత్యాని లోకేషు సర్వఏషరవిఃప్రభుః॥(24)

ఫలశ్రుతి

ఏనమాపత్సు కృచ్ఛేషు కాంతారేషు భయేషుచ! కీర్తయన్ పురుషఃకశ్చిన్నావసీదతిరాఘవ॥

పూజయస్వైవ మేకాగ్రో దేవదేవంజగత్పతిం! ఏతత్రిగుణితం జప్తాయుద్ధేషు విజయిష్యసి॥

అస్మిన్ క్షణే మహాబాహోరావణంత్వం వధిష్యసి! ఏవముక్తాతదాగస్త్యైజగామచ యథాగమమ్॥

ఏతచ్ఛ్రుత్వా మహాతేజా నష్టశోకో భవత్తదా! ధారయామాస సుప్రీతో రాఘవఃప్రయతాత్మవాన్॥

ఆదిత్యం ప్రేక్ష్యజప్తాతుపరం హర్షమవాప్తవాన్! త్రిరాచమ్య శుచిర్భూత్వాధనురాదాయ వీర్యవాన్॥

రావణం ప్రేక్ష్య హృష్టాత్మా యుద్ధాయ సముపాగమత్! సర్వయత్నేన మహతా వధే తస్య ధృతో భవత్॥

అధరవిరవదన్నీరిక్ష్వరామమ్ । ముదితమనాఃపరమమ్ ప్రహృష్యమాణః!

నిశిచరపతిసంక్షయం విదిత్వాసురగణ మధ్యగతో వచస్తరేతి॥

ఇతి శ్రీమద్రామాయణే వాల్మీకీయేఆదికావ్యేయుద్ధకాండేసప్తాత్తరతమస్కంధః

మిత్రరవి సూర్య భాను ఖగ పూష హిరణ్యగర్భ మరీచి ఆదిత్య సవిత్వ అర్కభాస్కరేభ్యోనమః!

భానోభాస్కర మార్తాండ చండరశ్మే దివాకరి. ఆయురారోగ్యమైశ్వర్యం శ్రియం పుత్రాంశ్చదేహిమే॥

పద్మినీ సంజ్ఞాచాయోషా సమేత సవిత్వ సూర్యనారాయణస్వామినే నమః । ప్రార్థన నమస్కారాన్ సమర్పయామి